

- ❖ COACHING
- ❖ FORMATION
- ❖ WORKSHOP
- ❖ TEAM-BUILDING
- ❖ CONSEIL RH

*Développement durable des talents en conscience & confiance !*

## DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES EXPÉRIMENTEZ DES MÉTHODES CONCRÈTES BOOSTEZ VOS PERFORMANCES



### FORMATION : « Passeport Coaching PCM/ICF »



- **Nombre de jours/heures :** 14 jours + 4 heures de coaching individuel + 6 heures de supervision active
- **Public visé :** coach, consultant,s managers, dirigeants, fonction RH, spécialistes dans la relation d'aide, toute personne souhaitant intégrer la posture de coach dans ses relations professionnelles
- **Investissement :** € 5.500 HTVA  
**bénéficiez de 50% d'Aide à la Formation de la Région Bruxelles Capitale !**

### Programme :

#### **MODULE 1 (2 jours):**

##### « Le modèle PCM comme chef d'orchestre du savoir-être & savoir-faire »

- ☞ Découvrir les 6 types & 10 composantes PCM
- ☞ S'approprier son profil individuel PCM
- ☞ Distinguer les différentes formes de coaching
- ☞ Définir & cadrer le coaching
- ☞ Etablir ses propres présupposés en tant que coach
- ☞ Considérer le principe des perceptions permanentes
- ☞ Se (dé)synchroniser

#### **MODULE 2 (2 jours):**

##### « Le modèle PCM pour communiquer avec impact et le modèle GROW pour structurer l'entretien de coaching »

- ☞ Activer sa présence et son écoute active

- ☞ Reformuler sagement
- ☞ Questionner finement
- ☞ Déjouer les pièges du langage
- ☞ Confronter avec bienveillance pour faire avancer
- ☞ Activer les parties de personnalités
- ☞ Utiliser les canaux de communication
- ☞ Pratiquer le modèle G.R.O.W.

#### **Module 3 (2 jours):**

##### « Atteindre son objectif - Gérer le stress »

- ☞ Définir un objectif avec précision
- ☞ Dessiner les actions à entreprendre
- ☞ Les 8 clés de la motivation
- ☞ Donner des signes de reconnaissance appropriés
- ☞ Donner/recevoir du feedback appréciatif/constructif
- ☞ Drivers et permissions
- ☞ Identifier les 3 séquences de stress
- ☞ Sortir du triangle dramatique

### Objectifs :

- S'approprier la posture Coach
- Coacher sur base d'un Inventaire de Personnalité PCM
- Développer les compétences ICF
- Développer son « self-awareness »
- Créer le succès pour soi & les autres

### Moyens pédagogiques :

- Formateurs-Coach spécialisés, expérimentés, certifiés
- Approche dynamique et interactive
- Programme sur-mesure et complet
- Exercices & mises en situations
- Séquences vidéos illustratives
- Coaching individuel & Supervisions actives

Nous vous proposons  Sur mesure  
une formation :  Evolutive et collaborative



# 2016

-  Pratique et orientée résultat
-  Adaptée à la réalité de votre entreprise
-  En réponse concrète à vos besoins spécifiques

AddVANCEO



#### **Module 4 (2 jours) :**

##### **« Accompagner le changement »**

- Varier les styles d'interactions
- Adapter son style de management/Leadership
- Gérer l'influence & l'impact des environnements
- Accueillir & gérer les résistances
- Prendre sa part de responsabilité
- Encourager les progrès
- Faciliter la spirale du succès & l'autonomie

#### **Module 5 (2 jours) :**

##### **« L'alignement écologique, responsable et durable »**

- Aligner les différents niveaux logiques
- Installer confiance & estime
- Intégrer le principe de phase de vie
- Gérer les questions existentielles
- Respecter l'éthique & la déontologie

#### **Module 6 (2 jours) :**

##### **« Préparation à la certification PCM »**

- Supervision de groupe avec Inventaire de personnalité

#### **Module 7 (1 jour) :**

##### **« Journée CERTIFICATION Coaching PCM – part. 1 »**

- Etudes de cas
- Test théorique
- Restitution de profils PCM

#### **Module 8 (1 jour) :**

##### **« Journée CERTIFICATION Coaching PCM – part. 2 »**

- Entretien PCM
- Entretien de coaching selon les compétences ICF (ces compétences de base sont regroupées en quatre catégories de manière logique, afin de faciliter leur mise dans le travail du coach)

## Ce programme inclus :

### **1. Coaching individuels :**

- 2 séances de 2 heures d'entretien individuels pour

### **2. Supervision :**

- 2 séances de 3 heures en groupe pour mettre en pratique les outils et la posture coach

## Dates retenues :

**22&23 septembre 2016 - 26&27 octobre 2016 - 28&29 novembre 2016 - 15&16 décembre - 23&24 janvier 2017 - 20&21 février 2017 - 20&21 mars 2017.**

## Formateurs/Coach :

### **Jacques Leloup : (Best Business Consulting)**

- Master Trainer Certifié en PCM
- Coach et Formateur de Coach PCM
- Fondateur & gérant de Best



### **Patrick Zacharis : (AddVANCEO)**

- Formateur/Coach PCM
- Coach certifié PCC/ICF
- Formateur en Communication, Management & Leadership

## Accréditation ICF

International Coach Federation

Our Coaching Training Program is approved by the International Coach Federation for **22.25 CCE Units Competency**. ICF credentialed Coaches renew their credentials every three years and are required to have up to 40 CCE Units of continuing education.



## Objectifs :

- Savoir adopter la posture Coach
- Communiquer avec impact
- Influencer avec intégrité
- Créer le succès pour soi & les autres
- Développer son « self-awareness »

## Moyens pédagogiques :

- Formateurs-Coach spécialisés, expérimentés, certifiés
- Approche dynamique et interactive
- Programme sur-mesure et complet
- Exercices & mises en situations
- Séquences vidéos illustratives
- en option : Suivi & Coaching individuel

Nous vous proposons  Sur mesure  
une formation :  Evolutive et collaborative



# 2016

- Pratique et orientée résultat
- Adaptée à la réalité de votre entreprise
- En réponse concrète à vos besoins spécifiques

AddVANCEO

